

**Итоги научной работы ГБУЗ РК
«Академический научно-
исследовательский институт
физических методов лечения,
медицинской климатологии и
реабилитации им.
И.М. Сеченова» в 2018 г.**

Общая характеристика работы

Проводилось изучение влияния **физиотерапевтических** факторов, **климатических** и **аэрополлинологических природных факторов** и **биологически активных веществ крымского винограда и эфиромасличных культур** на функциональное состояние сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной системы у больных бронхиальной астмой, хроническим бронхитом, ишемической болезнью сердца, хронической ишемией мозга и остеохондрозом позвоночника с целью разработки оптимальных комплексов **профилактики, санаторно-курортного лечения и реабилитации на курортах Крыма.**

Работа выполнялась по темам в соответствии с пунктами **«Программы фундаментальных научных исследований государственных академий наук на 2013-2020 гг.»** и наименованиями направления исследований.

РАМН: VII. Новые технологии формирования здорового образа жизни, первичной профилактики, диагностики и лечения основных заболеваний человека

- **Тема 1.** «Новые технологии применения **дыхательных тренажеров в комплексе с сухими углекислыми ваннами** на санаторно-курортном этапе **реабилитации** больных с церебро-кардиальной патологией и заболеваниями дыхательной системы» (прикладные научные исследования, код 11.040.1, сроки выполнения 2017-2019 гг.).
- **Тема 2.** «Применение **магнитолазерофореза** Милдроната на санаторно-курортном этапе **реабилитации** больных с хронической ишемией мозга» (экспериментальные научные разработки, код 11.041.1, сроки выполнения 2018 - 2020 гг.).
-

- **Тема 3.** «Медицинская **реабилитация** больных хронической обструктивной болезнью легких на Южном берегу Крыма с использованием **преформированных природных факторов**». (фундаментальные научные исследования, код 11.039.1, сроки выполнения 2018 - 2020 гг.)
- **Тема 7.** «Оптимизация **реабилитации** больных бронхиальной астмой на этапе санаторно-курортного лечения» (прикладные научные исследования, код 11.040.1, сроки выполнения 2017-2019 гг.)

РАМН IX. Изучение закономерностей и механизмов влияния окружающей и производственной среды (климато-географические, территориальные, экологические, антропогенные, производственные факторы) и условий жизнедеятельности на состояние здоровья и качество жизни населения России и разработка основ государственной политики в целях профилактики, сохранения и укрепления здоровья населения

- **Тема 4.** «Применение **биологически активных соединений** в лечении коморбидных хронических болевых синдромов у пациентов с цереброваскулярной, кардиальной и бронхолегочной патологией». (экспериментальные научные разработки, код 11.041.1, сроки выполнения 2018 - 2020 гг.)
- **Тема 5.** «Влияние **погодных условий** на эффективность медицинской **реабилитации** больных, страдающих заболеваниями кардио-респираторной системы» (поисковые научные исследования, код 11.042.1, сроки выполнения: 2018-2020 гг.).

- **Тема 6.** «Изучить факторы, влияющие на эффективность санаторно-курортного **восстановительного лечения** основных клинических групп пациентов на курорте Ялта и разработать современные показания и противопоказания для санаторно-курортного восстановительного лечения **на курортах Крыма**» (фундаментальные научные исследования, код 11.039.1, сроки выполнения 2016-2018 гг.).
- **Поисковые НИР на основе договоров о научно-техническом сотрудничестве :**
- «Эффективность применения **специализированного продукта** диетического лечебного питания «Пептопротэн Баланс» в составе санаторно-курортного лечения и **реабилитации** при заболеваниях сердечно-сосудистой системы» (ООО «Протэн-Фрма», сроки выполнения 2017-2018 гг.);
- «Эффективность тренировки дыхательной системы у больных бронхиальной астмой, хронической ишемией мозга и ишемической болезнью сердца в составе комплексной санаторно-курортной медицинской **реабилитации**» (ООО «Спорт Технолоджи», сроки выполнения 2016 - 2018 гг.);
- «Разработка, исследование и применение **специализированных продуктов функционального и диетического питания,** в том числе для санаторно-курортного лечения и медицинской **реабилитации** при заболеваниях кардио-респираторной, опорно-двигательной, моче-половой и нервной системы» (ООО «Биоцевтика», сроки выполнения 2018-2020 гг.).

Дыхательный тренажер для применения в лечебной гимнастике



Завершенные в 2018 г. НИР

Тема 6. «Изучить факторы, влияющие на эффективность санаторно-курортного восстановительного лечения основных клинических групп пациентов на курорте Ялта и разработать современные показания и противопоказания для санаторно-курортного восстановительного лечения на курортах Крыма».

В результате проведенных исследований впервые определены категории базовых и дополняющих лечебных факторов, влияющих на эффективность санаторно-курортного восстановительного лечения больных ХБ, ИБС и ЦА на курорте Ялта. Разработана рабочая классификация курортов Крыма с обозначением действующих на его территории санаториев и их медицинского профиля. Разработан проект современных показаний и противопоказаний для направления в санатории Республики Крым местных жителей и лиц, проживающих в других (отдалённых) регионах Российской Федерации. Разработан проект регионального и учрежденческого стандарта санаторно-курортной медицинской реабилитации для больных, проходящих лечение на приморском курорте Ялта, тем самым дополнена существующая нормативно-методическая регламентация медицинской реабилитации пациентов в санаториях Южного берега Крыма и других приморских курортов. Разработаны и внедрены современные показания и противопоказания для санаторно-курортного восстановительного лечения, повышающие эффективность санаторно-курортного восстановительного лечения больных на курортах Крыма.

Степень внедрения – изданы Приказ МЗ РФ 07.06. 2018. №321н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения» и 24 печатные работы в научных изданиях, сделаны 7 докладов на научных форумах.

Переходные темы НИР

Тема 1. «Новые технологии применения дыхательных тренажеров в комплексе с сухими углекислыми ваннами на санаторно-курортном этапе реабилитации больных с церебροкардиальной патологией и заболеваниями дыхательной системы»

В 2018 г. проведены наблюдения по запланированным методикам у 216 больных. Согласно полученным данным, исследуемые лечебные воздействия оказывают положительное влияние на основные клиничко-функциональные показатели и эффективность медицинской реабилитации пациентов. Подана заявка на изобретение «Способ реабилитации пациентов с бронхиальной астмой» на основе применения ТДМД. Результаты выполнения НИР в 2018 г. позволяют приступить к реализации следующих задач исследования.

Тема 2. «Применение магнитолазерофореза Милдроната на санаторно-курортном этапе реабилитации больных с хронической ишемией мозга»

В 2018 г. проведены наблюдения по запланированным методикам у 206 больных с хронической ишемией мозга. Согласно полученным данным, проведенные лечебные воздействия оказывают положительное влияние на основные клиничко-функциональные показатели. В результате проведенных исследований получены новые данные об эффективности магнитолазерофореза Милдроната на этапе санаторно-курортного лечения пациентов с хронической ишемией мозга. Результаты выполнения НИР в 2018 г. позволяют приступить к реализации следующих задач исследования.

Тема 3. «Медицинская реабилитация больных хронической обструктивной болезнью легких на Южном берегу Крыма с использованием преформированных природных факторов».

В 2018 г. проведены наблюдения по запланированным методикам у 26 больных, в том числе в основной группе - 20, в контроле - 6. Согласно полученным данным, проведенные лечебные воздействия фонофореза СО₂ экстракта можжевельника на область грудной клетки оказывают положительное влияние на основные клинико-функциональные показатели. Результаты выполнения НИР в 2018 г. позволяют приступить к реализации следующих задач исследования.

Тема 7. «Оптимизация реабилитации больных бронхиальной астмой на этапе санаторно-курортного лечения»

На этапе исследования в 2018 г. исследовано состояние иммунологической реактивности при поступлении пациентов на этап санаторно-курортного лечения медицинской реабилитации и динамику на фоне проведения реабилитации. Проанализирована эффективность санаторно-курортной реабилитации в зависимости от выделенных фенотипов: аллергической бронхиальной астмы, неаллергической бронхиальной астмы, бронхиальной астмы с ожирением, с фиксированной обструкцией дыхательных путей и с поздним дебютом. Проведен сравнительный анализ изменения контроля течения заболевания на фоне проведенной реабилитации у разных фенотипов и эффективности медицинской реабилитации согласно критериям МКФ у разных фенотипов и в разные сезоны года. Результаты выполнения НИР в 2018 г. позволяют приступить к реализации следующих задач исследования.

Тема 4. «Применение биологически активных соединений в лечении коморбидных хронических болевых синдромов у пациентов с цереброваскулярной, кардиальной и бронхолегочной патологией».

В 2018 г. проведены наблюдения по запланированным методикам в группе у 140 пациентов принимавших процедуры грязелечения сопочными пелитами и у 34 пациентов, принимавших функциональные продукты питания «Пептопротэн-баланс». Согласно полученным данным, проведенные лечебные воздействия оказывают положительное влияние на основные клиничко-функциональные показатели. Результаты выполнения НИР в 2018 г. позволяют приступить к реализации следующих задач исследования.

Тема 5. «Влияние погодных условий на эффективность медицинской реабилитации больных, страдающих заболеваниями кардио-респираторной системы»

В 2018 г. проведен анализ состояния проблемы, разработаны схемы анализа влияния метеофакторов на эффективность реабилитации больных ГБ, ИБС и ХНЗЛ, проведен метаанализа за 5 лет климато-погодных вариаций на ЮБК, способных оказать влияние на организм больного. Проведено наблюдение в группе 120 пациентов. Проведена оценка рекреационного потенциала курорта Южного берега Крыма с использованием модифицированного туристического климатического индекса (ТКИ). Обоснованы показания для рекреации на курорте ЮБК жителей других регионов России в течение всего года. Результаты выполнения НИР в 2018 г. позволяют приступить к реализации следующих задач исследования.

Участие сотрудников в работе научных и научно-технических советов

Ученый совет ГБУЗ РК «АНИИ им. И.М. Сеченова» в 2018 году состоял из 11 человек. В 2018 г. проведено 5 заседаний, на них рассматривались 11 вопросов.

Сотрудники института принимали участие в работе **2 научно-технических советов министерств Республики Крым:**

- 1. Научно-методического совета Министерства здравоохранения РК (МЗ РК). В работе совета принимали участие директор института А.С. Иващенко, зам. директора по научной работе, д.м.н. В.И. Мизин, ученый секретарь, к.м.н. А.Ф. Пьянков, зав. научно-исследовательским отделом физиотерапии, медицинской климатологии и курортных факторов д.м.н. В.В. Ежов, ведущий научный сотрудник, д.м.н. А.М. Ярош
- 2. Курортного совета Министерства курортов и туризма РК (МКиТ РК). В работе совета принимали участие зам. директора по научной работе, д.м.н. В.И. Мизин и зав. научно-исследовательским отделом физиотерапии, медицинской климатологии и курортных факторов, д.м.н. В.В. Ежов

Связи института с другими научными учреждениями и ВУЗами страны

- В отчетном году продолжалось научно-практическое сотрудничество в рамках договоров с ФАБУ ВО «Крымский федеральный университет им. В.И. Вернадского» (г. Симферополь) и ФГБУН «Институт природно-технических систем» (г. Севастополь), с ФГБУ «Крымское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» (г. Симферополь) и 3 научно-производственными фирмами «ПротенФарма», «Биоцевтика» и «Спорт Технолоджи» (г. Москва).
- На базе института в 2018 г. работала кафедра фтизиатрии и пульмонологии факультета последипломной подготовки Медицинской академии им. С.И. Георгиевского Крымского федерального университета им. В.И. Вернадского.
- В отчетном году продолжалось научно-практическое сотрудничество в рамках договоров с санаториями «Нижняя Ореанда» (г. Ялта) и «Буревестник» (г. Евпатория).

НАУЧНЫЕ СЪЕЗДЫ, КОНФЕРЕНЦИИ, КОНГРЕССЫ

- Научные сотрудники института сделали **25 докладов на 8 научных форумах.**
- 1. Институт совместно с ГБУЗ РК «НИИ детской курортологии, физиотерапии и медицинской реабилитации» организовал и провел научно-практическую конференцию с международным участием «Актуальные вопросы курортологии, физиотерапии и медицинской реабилитации», 4-5 октября 2018 г., г. Ялта.
- 2. Институт совместно с ГБУЗ РК «НИИ Детской курортологии и физиотерапии» организовал и провел II Всероссийскую научно-практическую конференцию с международным участием, посвященную 40-летию ГБУЗ РК «НИИ детской курортологии, физиотерапии и медицинской реабилитации «Актуальные вопросы комплексной медико-социальной и профессиональной реабилитации больных взрослого и детского возраста», 6-7 октября 2018 г., г. Евпатория.
- 3. Институт принял участие в организации и проведении XVIII конгресса физиотерапевтов и курортологов Республики Крым «Актуальные вопросы организации курортного дела, курортной политики и физиотерапии», 12-13 апреля 2018 г., г. Евпатория.
- 4. Сотрудники института приняли участие в работе 6 научно-практических форумов в Москве, Санкт-Петербурге, Симферополе, Алуште и Ялте.

ВНЕДРЕНИЕ И ИНФОРМАЦИЯ О РЕЗУЛЬТАТАХ НИР

| | |
|---|-----------|
| Публикации результатов научно-исследовательской работы, всего | 71 |
| В т.ч.: | |
| • монографии, учебные пособия, сборники трудов | 3 |
| • статьи в журналах | 28 |
| • тезисы докладов в журналах | 36 |
| • патенты | 2 |
| • методические рекомендации, пособия, информационные письма, нововведения | 1 |
| • научно-популярные издания | 1 |